BEBES-MOYENS

Semaine du 4 au 8 janvier

	Lundi	***Mardi***	***Mercredi***	***Jeudi***	***Vendredi***
Viande-poisson-œuf-légumineuses	*Sardine à l'huile*	*Escalope de poulet*	*Saumon**	*Rosbif*	***Gratin** : Pomme de terre + endive + jambon + gruyère et béchamel*
Légumes-Féculent	***Purée** : Pomme de terre écrasée ou mixée + flocons d'avoine + poivron/carotte*	***Purée** : Boulgour ou pomme de terre mixée + navet/carotte + huile de noix*	***Purée** : patate douce écrasée ou mixée + blette + huile de colza*	***Purée** : Semoule + millet ou pomme de terre mixée + butternut + huile de tournesol*	***Purée** : Pomme de terre mixée + endive + jambon + gruyère + lait*
Laitage	*Camembert*	*Mimolette*	*Fromage blanc*	*Yaourt*	
Fruit	*Kiwi ou compote cuite de pomme + kiwi*	*Compote crue de banane/poire*	*Orange ou compote crue de banane/orange*	*Kiwi ou compote crue de banane/kiwi*	*Clémentine ou compote crue de banane/clémentine*
Goûter	*Fromage blanc Compote crue de banane/clémentine*	*Yaourt Compote de pomme cuite + cannelle*	*Fromage blanc Compote cuite de pomme/poire*	*Petit suisse Compote cuite de pomme de vanille*	*Yaourt Compote cuite de salade de fruits*

GRANDS

Semaine du 4 au 8 janvier

	Lundi	***Mardi***	***Mercredi***	***Jeudi***	***Vendredi***
Entrée	*Pomme de terre vapeur + sardine à l'huile d'olive*	*Betterave râpée + citron/huile de noix*	*Avocat + pamplemousse*	*Bouillon maison + Perles du Japon*	*Radis Daïkon + pomme râpés + citron/huile de colza*
Viande-poisson-œuf-légumineuses	*Pois cassés + Carotte + poivron*	*Escalope de poulet + « spaghettis » de navet, carotte et céleri branche en* ***papillote***	*Saumon**	*Rosbif*	***Gratin :*** *Pomme de terre, endive, jambon, gruyère et béchamel*
Légumes-Féculent		*Boulgour semi complet + Sarrazin*	***Purée*** *: écrasée de patate douce + blette mixée + huile de tournesol*	*Butternut Vichy*	
Laitage	*Camembert*	*Mimolette*	*Fromage blanc*	*Yaourt*	
Fruit	*Kiwi*	*Poire*	*Orange*	*Kiwi*	*Clémentine*
Goûter	*Fromage blanc* *Banane* *Clémentine*	*Yaourt* *Craquante* *Compote cuite de pomme + cannelle*	***Bouillie*** *: Flocons d'avoine + lait + chocolat* *Poire*	*Lait chaud* *Pain d'épice + beurre* *Pomme*	*Lait vanillé* *Pain, beurre et confiture* *Salade de fruits*

BEBES-MOYENS

Semaine du 11 au 15 janvier

	Lundi	***Mardi***	***Mercredi***	***Jeudi***	***Vendredi***
Viande-poisson-œuf-légumineuses	*Cabillaud**	*Steak haché**	*Œuf brouillé ou dur*	*Soupe de lentille corail*	*Cuisse de poulet*
Légumes-Féculent	***Purée** : pomme de terre écrasée ou mixée + céleri + huile d'olive*	***Purée** : Semoule ou pomme de terre mixée + carotte + crème fraiche*	***Purée** : Polenta + champignon + gruyère + béchamel*	***Purée** : patate douce écrasée ou mixée + chou vert + crème fraiche*	***Purée** : Pate fine ou pomme de terre mixée + courge musquée + huile de pépins de raisin*
Laitage	*Yaourt*	*Fromage blanc*	*Purée : Polenta + champignon/carotte + gruyère + lait*	*Mimolette*	*Brie*
Fruit	*Compote de pomme cuite + cannelle*	*Poire ou compote cuite de pomme/poire*	*Clémentine ou compote crue de Banane/clémentine*	*Kiwi ou compote crue de banane/kiwi*	*Orange ou compote crue de banane/orange*
Goûter	*Petit suisse Compote crue de banane/kiwi*	*Yaourt Compote crue de banane/ orange*	*Fromage blanc Compote cuite de pomme + vanille*	*Yaourt Compote cuite de pomme/poire*	*Fromage blanc Compote cuite de salade de fruits*

GRANDS

Semaine du 11 au 15 janvier

	Lundi	***Mardi***	***Mercredi***	***Jeudi***	***Vendredi***
Entrée	*Carotte râpée + citron/huile d'olive*	*Chou rouge + citron/huile de noix*	*Velouté d'asperge**	*Soupe de lentilles*	*Soupe de courge musquée*
Viande-poisson-œuf-légumineuses	*Cabillaud*	***Chili con carne** : Haricot rouge, maïs, carotte, coulis de tomate et steak haché*	*Œufs brouillés*	*Chou vert farci au quinoa*	*Cuisse de poulet*
Légumes-Féculent	***Purée :** Ecrasée de pomme de terre + céleri mixé*		*Polenta + champignons + béchamel*		*Blé + oignons*
Laitage	*Yaourt*	*Fromage blanc*	*Gruyère*	*Mimolette*	*Brie*
Fruit	*Pomme*	*Poire*	*Orange*	*Kiwi*	*Clémentine*
Goûter	*Lait Pain, beurre et chocolat Kiwi*	*Lait au caramel Biscotte complète + beurre Orange*	*Lait chocolaté Pain viennois Pomme*	*Yaourt Pain Compote cuite de pomme/poire*	*Lait chaud Pain, beurre et miel Clémentine*

BEBES-MOYENS

Semaine du 18 au 22 janvier

	Lundi	***Mardi***	***Mercredi***	***Jeudi***	***Vendredi***
Entrée		*Soupe de fenouil*			
Viande-poisson-œuf-légumineuses	*Colin* au court bouillon*	*Lasagne à la bolognaise : lasagne, steak haché*, coulis de tomate, béchamel*	*Cuisse de poulet*	*Riz cantonnais : riz + petits pois * + dés de carotte, de jambon et d'omelette*	*Agneau*
Légumes-Féculent	***Purée** : pomme de terre écrasée ou mixée + brocoli + huile de pépins de raisin*	***Purée** : pomme de terre mixée + fenouil + crème fraiche*	***Purée** : tapioca ou pomme de terre mixée + potimarron + huile de noix*	***Purée** : Pomme de terre + petits pois + huile d'olive*	***Purée** : Boulgour + millet ou pomme de terre mixée + panais + huile de tournesol*
Laitage	*Yaourt*	*Parmesan*	*Fromage blanc*	*Cantal*	*Chèvre*
Fruit	*Kiwi ou compote crue de banane kiwi*	*Clémentine ou compote crue de banane/clémentine*	*Kiwi ou compote cuite de pomme + kiwi*	*Compote cuite de pomme + cannelle*	*Poire ou compote crue de banane/poire*
Goûter	*Fromage blanc Compote cuite de pomme + caramel*	*Yaourt Compote cuite de pomme/poire*	*Petit suisse Compote crue de Banane/clémentine*	*Fromage blanc Compote crue de banane/orange*	*Yaourt Compote cuite de pomme + vanille*

GRANDS

Semaine du 18 au 22 janvier

	Lundi	***Mardi***	***Mercredi***	***Jeudi***	***Vendredi***
Entrée	*Carotte râpée + citron/ huile de pépins de raisin*	*Soupe de fenouil*	*Bouillon maison + tapioca*	*Chou blanc râpé + raisin sec + citron/huile d'olive*	*Soupe de panais*
Viande-poisson-œuf-légumineuses	*Cabillaud**		*Cuisse de poulet*		*Agneau*
Légumes-Féculent	***Purée*** *: Ecrasée de pomme de terre + brocoli mixé*	***Lasagne à la bolognaise*** *: steak* haché, oignon, coulis de tomate, béchamel + parmesan*	*Potimarron Vichy*	***Riz cantonais*** *: riz basmati + petits pois* + dés de carotte + dés de jambon et d'omelette*	*Flageolet + carotte*
Laitage	*Yaourt*		*Fromage blanc*	*cantal*	*Chèvre*
Fruit	*Kiwi*	*Clémentine*	*Kiwi*	*Pomme*	*Poire*
Goûter	*Lait chocolaté Pain complet + Saint Moret Pomme*	*Lait tiédi Pain, beurre et chocolat Poire*	*Blini aux flocons d'avoine + miel Clémentine*	*Fromage blanc Craquante Orange*	*Yaourt Pain viennois Compote de pomme cuite + cannelle*

BEBES-MOYENS

Semaine du 25 au 29 janvier

	Lundi	***Mardi***	***Mercredi***	***Jeudi***	***Vendredi***
Entrée					
Viande-poisson-œuf-légumineuses	*Gratin : pomme de terre, chou-fleur, œuf dur, gruyère et béchamel*	*Escalope de poulet*	*Saumon**	*Blanquette de veau*	*Soupe de lentilles corail*
Légumes-Féculent	***Purée*** *: pomme de terre mixée + chou-fleur + lait + gruyère*	***Purée*** *: Boulgour ou pomme de terre mixée + flocons d'avoine + poireau + huile d'olive*	***Purée*** *: patate douce écrasée ou mixée + betterave + huile de noix*	***Purée*** *: pâte ou pomme de terre mixée + champignon + crème fraiche*	***Purée*** *: semoule ou pomme de terre mixée + rutabaga + crème fraiche + huile de colza*
Laitage		*Gouda*	*Yaourt*	*Chèvre*	*Fromage blanc*
Fruit	*Kiwi ou compote crue de banane/kiwi*	*Poire ou compote cuite de pomme/poire*	*Clémentine ou compote crue de banane/clémentine*	*Poire ou compote cuite de pomme/poire*	*Compote de pomme crue + citron*
Goûter	*Yaourt Compote cuite de pomme + vanille*	*Fromage blanc Compote crue banane/orange*	*Yaourt Compote cuite de pomme + kiwi*	*Fromage blanc Compote crue de banane/orange*	*Yaourt Compote cuite de salade de fruits*

GRANDS

Semaine du 25 au 29 janvier

	Lundi	***Mardi***	***Mercredi***	***Jeudi***	***Vendredi***
Entrée	*Pomme de terre en salade + oignons + citron/huile de tournesol*	*Soupe de poireau*	*Avocat + citron/huile de noix*	*Céleri + pomme râpés + citron/huile de pépins de raisin*	*Soupe de rutabaga*
Viande-poisson-œuf-légumineuses	***Gratin*** *: chou-fleur, œuf dur, gruyère et béchamel*	*Escalope de poulet au curry et lait de coco*	*Saumon**	*Banquette de veau + champignons**	***Couscous*** *: semoule semi complète + pois chiche + raisins*
Légumes-Féculent		*Riz basmati*	***Purée :*** *Pomme de terre écrasée + betterave mixée*	*Pâtes semi-complètes*	
Laitage		*Gouda*	*Yaourt*	*Chèvre*	*Fromage blanc*
Fruit	*Kiwi*	*Poire*	*Clémentine*	*Poire*	*Pomme*
Goûter	*Lait chaud Pain viennois Compote de pomme + vanille*	*Fromage blanc Banane Orange*	*Lait chocolaté Pain complet + Saint Moret Kiwi*	*Fromage blanc Craquante + beurre Orange*	*Lait Pain, beurre et chocolat Salade de fruits*