

PROJET D'ACTIVITES

LES DELIRES D'HOSTENS



Séjour accessoire ADOS
12/14 ans
Du mardi 6 au vendredi 9 août 2019

Caractéristiques

Type de séjour :

Séjour accessoire découverte d'Hostens

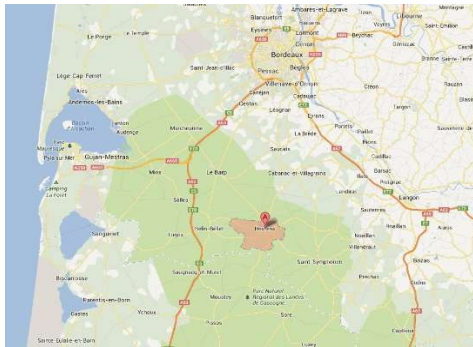
Organisateur : Communauté d'Agglomération Bergeracoise

ALSH La Force

Période, durée :

Du mardi 6 au vendredi 9 août 2019 4 jours et 3 nuits

Hébergement : Domaine départemental de loisirs, 54 Route de Bazas 33125 Hostens.



Publics : de 12 à 14 ans

Encadrement : Sous la direction de Nadia ALLALI directrice de l'ALSH de La Force

Animateur référent : RABAH Ridwan

2 animateurs BAFA

1 éducateur spécialisé

Activités :

Découverte du bassin aquitain par le biais d'activités telles que : activités de pleine nature, laser ball, aquatique, baignade, skate parc...

Réunion d'information :

Lundi 29 juillet 2019 à 18h30

ALSH de La Force

Intentions éducatives

- ▶ Promouvoir le loisir éducatif
- ▶ Favoriser l'autonomie et le sens des responsabilités
- ▶ Favoriser la mixité sous toutes ses formes (culturelle, sociale)

Objectifs pédagogiques

Objectifs généraux	Objectifs opérationnels	Moyens	Critères d'évaluation
Permettre aux jeunes de s'enrichir en proposant de nouveaux loisirs	Initier les jeunes à la pratique d'activités qui n'ont pas lieu sur leur territoire	En proposant chaque jour des activités innovantes	Ont-ils eu plaisir à découvrir ces nouvelles activités ? Les activités ont-elles été adaptées ?
	Leur faire découvrir un nouveau lieu culturel	En établissant des règles de vie.	Ont-ils respecté les règles de vie mise en place durant les activités ? Les jeunes ont-ils adopté un comportement responsable?
		En favorisant l'autogestion	
Favoriser le dépaysement	Permettre aux jeunes de découvrir un nouveau milieu	Grâce à la découverte de la vie en collectivité	Se sont-ils adaptés à ce mode de vie ?
		En proposant aux jeunes des activités de pleine nature et de découverte culturelle	Ont-ils apprécié les activités proposées ? A-t-on répondu à leurs attentes ?
Favoriser la mixité sous toutes ses formes	Favoriser la mixité en proposant ce séjour à tous les jeunes du territoire et de l'IME	En favorisant les liens entre les jeunes des différentes structures.	Est-ce que les jeunes ont fait preuve de tolérance et de respect vis-à-vis des autres ?
		En intégrant des jeunes en situation de handicap dans la vie du camp	Les jeunes ont-ils créé des liens entre eux ?

Déroulement

Hébergement, restauration et vie quotidienne :

Repas

Seuls les petits déjeuners seront fournis par la structure d'accueil.

L'équipe d'animation se chargera de faire certaines courses avant le départ du séjour.

Durant le séjour, les jeunes seront amenés à pique-niquer régulièrement afin de profiter au maximum de leur journée. Les pique-niques seront faits le matin même par les jeunes en

respectant les conditions d'hygiène et de sécurité sous la surveillance de l'équipe d'animation.

Définition des règles de vie

Les règles de vie seront établies avec le groupe de jeunes.

Application du programme défini

Durant le séjour, un programme d'activités sera proposé. Il aura été préparé au préalable et son contenu pourra être modifié selon les conditions météorologiques.

Retour et rangement + bilan

L'équipe d'animation participera activement au rangement avec les jeunes.

Le bilan de la journée sera fait chaque soir sous forme d'échanges. Concernant le bilan final, un questionnaire anonyme sera mis à disposition des jeunes pour exprimer leur ressenti.

Programme d'activités

Mardi 6 août **La Force - Hostens -**

8h30 Départ de l'accueil de loisirs de La Force

10h30-12h00 : Installation et visite d'Hostens

12h30 : pique-nique (fourni par les familles)

Après-midi

Sortie au lac

Soir

Veillée sur Hostens

Mercredi 7 août **Hostens**

Matin

Réveil échelonné, toilette, petit déjeuner

9h15 : Virtual Room Bordeaux

Midi

Pique-nique

Après-midi

Skate park à Bordeaux (Darwin éco système)

Soir

dîner sur Bordeaux et retour à Hostens

Jeudi 8 août **Hostens – Biscarosse**

Matin

Réveil, toilette, petit- déjeuner, rangement

10h : Plage à Biscarrosse Biscarrosse

Midi

Pique-nique à la plage

Après - midi

Plage + goûter

Soir

Veillée préparée et organisée par les jeunes (encadrée par l'équipe d'animation).

Vendredi 9 août **Hostens - La Force**

Matin

Petit déjeuner + Départ du logement + Laser play Nature

Midi

Pique-nique

Après-midi : Retour ALSH La Force 15h30 – 16h

Rôle de l'Animateur

L'animateur est tenu d'assurer la sécurité physique, morale et affective de tous les jeunes du séjour.

Une relation de confiance et de respect mutuel doit être établie entre les jeunes et les animateurs.

L'animateur n'est pas en vacances, les jeunes eux oui, il tâchera de veiller à la bonne ambiance générale du séjour. Il accompagnera et facilitera le vivre ensemble entre les jeunes pour la réussite du séjour à Bordeaux,

Il donnera des responsabilités en rapport avec l'âge de chacun et les capacités des participants. Il est le garant du bon déroulement du séjour, qui doit rester cadré mais ludique.

L'animateur doit également veiller à respecter le rythme des jeunes :

- **Il sera vigilant au risque de fatigue physique et morale de chaque jeune,**
- **Il veillera à leur protection solaire : port d'un chapeau, d'une casquette, crème solaire, lunettes de soleil et une hydratation régulière.**

Les animateurs et le surveillant de baignade sont garants de la sécurité lors des baignades. La présence d'un service de surveillance locale ne décharge pas l'encadrement et la direction du centre de leur responsabilité propre.

Le responsable du groupe doit :

- Signaler la présence de son groupe au responsable de la sécurité.
- Se conformer aux prescriptions de ce responsable et aux consignes de sécurité.
- Prévenir le responsable de la sécurité en cas d'accident.
- Respecter la réglementation de la DDCSPP soit 1 animateur pour 8 jeunes dans

l'eau.

- S'assurer de vérifier que l'encadrement hors de l'eau soit suffisant soit 1 animateur.
- Être capable de respecter les consignes de sécurité au bord du lac et pendant les activités.
- Permettre aux jeunes de pratiquer des jeux dans l'eau
- Respecter un périmètre de sécurité des activités nautiques diverses et jeux extérieurs.

Il est garant du bon déroulement des nuitées et veillera à respecter le rythme biologique des jeunes, les activités proposées nécessitant une bonne forme physique, on évitera donc les couchers trop tardifs.

Les jeunes ne seront jamais livrés à eux-mêmes et l'animateur est en responsabilité tout le long du séjour. Il ne quittera donc jamais le groupe pour son confort personnel.

RAPPEL : L'usage d'alcool et de stupéfiants est interdit

Documents, autorisations, sécurité

- Projet pédagogique
- Copie du récépissé de déclaration fiche complémentaire DDCSPP
- Attestation d'assurance de la collectivité organisatrice
- Listing des participants, dossiers sanitaires
- Plan et fiche de route
- Numéros de téléphone URGENCE et registre de soins
- Dossiers des animateurs et diplômés des intervenants
- Mise à disposition d'un téléphone portable pour le séjour : 07.88.42.15.55.

Fiche trousseau individuel

- 5 slips ou culottes
- 5 paires de chaussettes
- 1 pull, veste
- 4 pantalons, jeans, leggings, shorts, jogging
- 1 paire de baskets
- 1 paire de claquettes
- 1 serviette de toilette
- 1 sac de couchage
- 1 trousse de toilette (shampoing, gel douche, gant de toilette, brosse à dent, dentifrice, brosse, crème hydratante après soleil...)
- 1 maillot de bain
- 1 serviette de bain
- 1 paire de lunettes de soleil

1 casquette

Crème solaire

1 sac plastique pour mettre le linge sale

Rappel :

Les traitements en cours ou les médicaments doivent être accompagnés d'une ordonnance médicale, et remis à l'équipe d'animation le jour du départ.

Les consoles de jeux, DS, téléphone... ou tout objet de valeur seront sous la responsabilité exclusive des jeunes.

Concernant l'argent de poche, le jeune en sera également seul responsable.