

# PROJET D'ACTIVITÉS

# Souillac Aventure



**Séjour accessoire  
Souillac (46)**

**9/11 ans**

**Du mardi 20 au jeudi 22 août 2019**

## **Séjour « Souillac Aventure »**

### **CARACTERISTIQUES**

Organisateur : Communauté d'Agglomération Bergeracoise ALSH Prigonrieux

Type : séjour accessoire sous toiles de tente en gestion libre

Période, durée : Du mardi 20 au jeudi 22 août 2019 (3 jours - 2 nuits)

Lieu : Camping municipal Le Port Lanzac (46)

Age et effectif : de 9 à 11 ans, 16 enfants

Encadrement :

Sous la direction de BONIS Laëtitia, directrice de l'accueil de loisirs de Prigonrieux et responsable du séjour

- Emmanuelle GAILLARD (référente du séjour) BPJEPS Activités Physiques pour Tous
- 2 animateurs BAFA

### **REUNION D'INFORMATION**

Afin de présenter le séjour et de répondre aux interrogations, une réunion d'information sera prévue le :

**Jeudi 11 Juillet à 18h30 à l'ALSH de Prigonrieux**

### **LES INTENTIONS EDUCATIVES**

- S'adapter à un nouveau lieu de vie en faisant preuve d'autonomie et de responsabilité,
- Promouvoir le vivre ensemble dans la convivialité et le partage,
- Favoriser la découverte de l'environnement.

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Objectifs généraux	Objectifs opérationnels	Moyens	Critères d'évaluation
<b>Favoriser l'apprentissage de la citoyenneté en collectivité</b>	Proposer un fonctionnement où l'enfant prend des responsabilités au sein du groupe Accompagner l'enfant et être à son écoute. Partager les tâches quotidiennes avec équité et faire preuve de respect	En créant une dynamique de groupe. En étant observateur et attentif au partage des tâches quotidiennes, tout en étant garant de d'une ambiance conviviale	*Les tâches à effectuer ont-elles été bien réparties ?  *Quelle a été l'ambiance générale du séjour ?
<b>Découvrir le camping</b>	Monter un campement	En aidant les enfants et en les répartissant par équipe pour monter le campement	Les enfants ont-ils fait preuve de cohésion de groupe pour la réussite du montage du campement ?
	Dormir sous tente	En établissant des règles de vie pour favoriser le respect des autres. En étant rassurant pour les plus jeunes et en faisant vivre aux enfants une expérience différente de celle de la maison	*Les nuits se sont-elles bien passées ?  *Y-a-t-il eu respect des règles de vie ?
	Préparer les repas	En aidant les enfants et en les répartissant par équipe pour cuisiner et faire la vaisselle	Les enfants ont-ils fait preuve de cohésion de groupe ?
<b>Favoriser la mixité</b>	Proposer le séjour à tous les ALSH de la CAB et à l'IME des Papillons Blancs.	En communiquant avec la plaquette dans tous les Accueils, tarification modulée	Y-a-t-il mixité des publics ?
	Favoriser le respect d'autrui et l'esprit de camaraderie	L'animateur est garant du bon déroulement du séjour et régule le groupe (cf. Rôle et attitudes de l'animateur)	Le séjour a-t-il créé une dynamique de groupe et d'entraide ?
<b>Favoriser la découverte de l'environnement</b>	Permettre à l'enfant de découvrir l'environnement naturel et culturel, loin du domicile familial en pratiquant une activité sportive ludique	En découvrant un nouvel environnement et son patrimoine. En pratiquant l'escalade et le canoë.	Ont-ils respecté l'environnement ? Ont-ils pris du plaisir lors de ses activités de pleine nature ?

## **ROLES ET ATTITUDES DE L'ANIMATEUR**

- Être garant du bon déroulement du séjour en termes de sécurité et d'ambiance.
- Favoriser les échanges, la prise de parole ainsi que la répartition des tâches.
- Rendre chaque enfant acteur de son séjour pour qu'il prenne plaisir au faire ensemble.
- Accompagner vos enfants à découvrir les activités, les intéresser.

## **DOCUMENTS, AUTORISATIONS, SECURITE**

- Projet pédagogique et d'activités.
- Copie du récépissé de déclaration fiche complémentaire DDCSPP.
- Attestation d'assurance de la collectivité organisatrice.
- Listing des participants enfants, dossiers sanitaires et test d'aisance aquatique validé.
- Plan et fiche de route.
- Dossiers des animateurs.
- Numéros de téléphone et registre de soins.

## **FICHES SANITAIRES**

Elles seront photocopiées et confiées au chef de convoi du séjour. Tout problème de santé et/ou prise de médicaments seront indiqués à ce dernier (fournir l'ordonnance indiquant les traitements en cours avec le nom de l'enfant et la posologie).

## **PROGRAMMATION DU SEJOUR**

====> Mardi 20 août

9h00 : Départ de l'ALSH de Prigonrieux en minibus via le parking du Foirail à Bergerac.  
11h00 : Arrivée, installation au camping (montage des tentes, organisation du campement et rôles de chacun).  
12h00 - 13h30 : Pique-nique fourni par les familles ;  
13h30 - 14h00 : Trajet en minibus pour Quercyland ;  
14h00 - 17h00 : Baignade à Quercyland ;  
17h00 - 17h30 : Retour vers le camping ;  
17h30 - 19h00 : Douche, préparation du matériel et sacs pour la sortie canoë du lendemain puis élaboration du repas ;  
19h00 - 22h00 : Repas et veillée au camping ;  
22h00 : Extinction des feux.

====> Mercredi 21 août

Réveil échelonné ;  
7h30 - 8h30 : Petit déjeuner, vaisselle et toilette ;  
8h45 - 9h30 : Départ pour Quercyland (lieu de rassemblement pour départ bus canoë vers Gluges) ;  
9h30 - 17h00 : Randonnée en canoë « Copeyre Canoë » : parcours facile Gluges / Souillac de 28 km en 5-6 heures ;  
17h00 - 20h30 : Petits jeux calmes, douche et élaboration de la pâte à crêpes ;  
20h30 - 22h30 : Soirée pizza à Quercyland et retour au camping avec veillée crêpes ;  
22h30 : Extinction des feux.

====> Jeudi 22 août

Réveil échelonné ;

8h00 - 9h00 : Petit déjeuner et vaisselle ;

9h00 - 9h30 : Toilette ;

9h30 : Départ pour le Labyrinthe de l'Ermitte (trajet de 40 minutes) ;

10h15 - 12h00 : Labyrinthe de maïs à 10 min. de Sarlat ;

12h00 - 12h40 : Trajet vers le camping ;

12h40 - 14h00 : Repas et vaisselle ;

14h00 - 15h00 : Démontage du camp ;

15h00 : Départ du camping et retour à l'ALSH pour 17h30.

(Pause goûter prévue sur le trajet).

## **REGLES DE VIE**

Participer à un séjour, c'est d'abord vivre en collectivité durant quelques jours.

Cela nécessite que tous, adultes comme enfants, adoptent et respectent des règles de vie communes :

- Le respect des autres : animateurs, enfants, intervenants
- Le respect des lieux : camping, sanitaires, environnement
- Le respect des règles : horaires de lever et coucher, politesse
- Le partage : des tâches quotidiennes, des équipements

Nous vous demandons de marquer les vêtements et objets personnels de votre enfant et vous conseillons de faire une fiche inventaire que vous laisserez dans le bagage.

Nous déclinons toute responsabilité quant aux éventuels pertes, vols ou détériorations de matériel et d'objets de valeurs (montres, bijoux, ...) et de vêtements de marque. Il est donc recommandé de ne pas en mettre dans le bagage de votre enfant.

**Les consoles de jeux et téléphone personnels sont interdits pendant le séjour, ainsi que l'argent de poche.**

## **REPAS**

Les repas seront en gestion libre (les enfants et les animateurs préparent le repas).

## **COMMUNICATION AVEC LA FAMILLE**

### **NUMEROS UTILES :**

Des nouvelles seront transmises chaque jour à l'accueil de loisirs.

Si besoin, contactez le bureau : 05.53.58.07.52

En cas d'urgence **UNIQUEMENT** :

Référente du séjour 07.88.42.15.55

L'équipe d'animation vous remercie de votre confiance

## TROUSSEAU DE VOTRE ENFANT (pour 3 jours)

Vêtements	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> 3 slips, culottes, ou caleçons</li><li><input type="checkbox"/> 1 pyjama</li><li><input type="checkbox"/> 3 paires de chaussettes/ socquettes</li><li><input type="checkbox"/> 1 vêtement de pluie (type K-Way)</li><li><input type="checkbox"/> 1 veste chaude ou blouson pour le soir, 1 plus léger</li><li><input type="checkbox"/> 1 maillot de bain (pas de short)</li><li><input type="checkbox"/> 1 serviette de bain</li><li><input type="checkbox"/> 1 chapeau/casquette et lunettes de soleil</li><li><input type="checkbox"/> 1 crème solaire au nom de votre enfant</li><li><input type="checkbox"/> 1 trousse de toilette comprenant : un dentifrice, une brosse à dents, une brosse à cheveux ou un peigne, un shampoing, du savon ou un gel douche</li><li><input type="checkbox"/> 1 gant de toilette et 1 serviette de toilette</li><li><input type="checkbox"/> 1 paire de tongs ou de claquettes</li><li><input type="checkbox"/> 1 paire de chaussures de sport (baskets)</li><li><input type="checkbox"/> Vieilles tennis ou chaussures plastiques (pour le canoë)</li><li><input type="checkbox"/> 2 ensembles (jogging) et des shorts</li><li><input type="checkbox"/> 3 ou 4 tee-shirts</li></ul>
Divers	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Test d'aptitude aquatique</li><li><input type="checkbox"/> 1 gourde</li><li><input type="checkbox"/> 1 lampe de poche</li><li><input type="checkbox"/> 1 sac à linge sale</li><li><input type="checkbox"/> 1 livre ou BD pour le soir</li><li><input type="checkbox"/> 1 lampe frontale</li><li><input type="checkbox"/> Cordon de lunettes ou vieille paire de lunettes (pour le canoë)</li><li><input type="checkbox"/> 1 poche plastique (pour mettre vêtements de rechange lors du canoë)</li></ul>
Couchage	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> 1 duvet</li></ul>
Bagages	Afin de faciliter les transferts des bus au camping, nous vous recommandons de privilégier les bagages à roulettes. Veillez à ne pas trop charger vos enfants.
Document	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Attestation Aptitude Aquatique</li></ul>