

Comment réserver?

Au bureau de l'accueil

12, route de Perthus - 24240 SIGOULES

En période scolaire :

- les lundis, mardis, jeudis 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 16h30
- le mercredi : sur rendez vous uniquement

En période de vacances scolaires : sur rendez-vous

ALSH de Sigoulès

Tél : 05.53.24.89.70 / alsh.sigoules@la-cab.fr

www.la-cab.fr / www.facebook.com/la.cab.24

Tarification modulée en fonction des revenus de familles (selon Quotient Familial déterminé par la CAF ou la MSA)

Quotient Familial	Mercredi et journée extrascolaire avec repas	Mercredi périscolaire 1/2 journée extrascolaire sans repas
QF < 400 €	3,00 €**/ 5,00 €*	1,50 €**/ 2,50 €*
401 € < QF < 622 €	4,00 €**/ 5,00 €*	2,00 €**/ 2,50 €*
623 € < QF ≤ 705 €	7,00 €/ 5,00 €*	3,50 €/ 2,50 €*
706 € < QF < 900 €	7,00 €	3,50 €
901 € < QF < 1100 €	7,50 €	3,75 €
1101 € < QF < 1400 €	8,50 €	4,25 €
QF > 1401 €	10,00 €	5,00 €

Sortie exceptionnelle 5,00€ en sup

Pour les habitants hors CAB : 2 € supplémentaires à la journée ou 1 € à la demi-journée

* Aide MSA déduite sur présentation d'un justificatif

** Passeport CAF déduit sur présentation d'un justificatif



Ne pas jeter sur la voie publique-IPNS

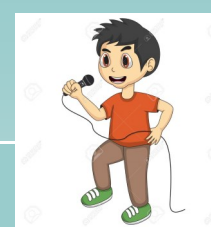
Vacances d'hiver : Du 24 février au 06 mars 2020

L'ACCUEIL DE LOISIRS EN MUSIQUE

DE 3 À 12 ANS



Accueil de loisirs de Sigoulès-et-Flaugeac



3/6 ans	MATIN	APRES-MIDI
Lundi 24	Présentation du thème Règles de vie A la découverte des instruments de musique	Jeu de Kim sonore
Mardi 25	Fabrication d'un tambour Parcours sonore	Jeu des coussins musicaux
Mercredi 26	Eveil musical avec Lord Bitum* Comptines et jeux de mains	Jeu du chef d'orchestre
Jeudi 27	Fabrication de maracas Parcours de motricité	Jeu de la chaise musicale
Vendredi 28	Fabrication d'un xylophone Relaxation	Jeu «N'oubliez pas les paroles»
Lundi 2	Histoire « La moufle » Jeux de mimes et de rythmes avec les instruments de musique	Peinture musicale : illustration des personnages
Mardi 3	Illustration sonore de l'histoire Parcours de motricité	Jeu «Un instrument par cerceau»
Mercredi 4	Eveil musical avec Lord Bitum Jeu du serpent qui chante	Jeu des ballons musicaux
Jeudi 5	Enregistrement de l'histoire sonore Relaxation musicale	Fin de l'enregistrement de l'histoire sonore
Vendredi 6	Grand jeu : La boîte à musique	

6/12 ans	MATIN	APRES-MIDI
Lundi 24	Présentation du thème Règles de vie Ecriture d'une chanson avec Lord Bitum	Quizz sur les instruments de musique
Mardi 25	Fabrication d'un tambourin Jeu du ballon rythme	Sport collectif : Hockey
Mercredi 26	Ecriture d'une chanson avec Lord Bitum*	Jeu de Kim sonore
Jeudi 27	Fabrication d'une flûte de pan Relaxation musicale	Jeu d'opposition : Lutte
Vendredi 28	Fin de l'écriture de la chanson avec Lord Bitum*	Jeu «N'oubliez pas les paroles»
Lundi 2	Fabrication d'un instrument de musique : le Quijada Fabrication de castagnettes	Sport collectif : Basket
Mardi 3	Atelier peinture musicale Blind Test	Parcours sonore
Mercredi 4	Enregistrement de la chanson en studio avec Lord Bitum*	Jeu d'opposition : Judo
Jeudi 5	Jeux de mimes et de rythmes avec les instruments de musique Relaxation musicale	Fin de l'enregistrement de la chanson en studio avec Lord Bitum*
Vendredi 6	Grand jeu : La boîte à musique	

*Lord Bitum est un auteur compositeur et interprète. Il anime des ateliers d'éveil musical et des ateliers d'écriture.